

## 鳥羽厚生館便り

記：2018. 9. 19(水)

### 最近の取組み

- 9月5日(水)に「ふれあいコンサート」を行いました。ア・カペラグループアンサンブルBe11をお呼びし、懐かしの歌を聴いたり、手遊びをしながら歌ったりしました。
- 9月7日(金)に「子育て料理教室」を行いました。今回は「パンを作ろう」をテーマに、レーズンロール・ちぎりパンを作りました。
- 9月13日(木)には「女性料理教室」を行いました。「季節のお魚を使って」をテーマに、サンマの蒲焼・枝豆ご飯・野菜の味噌炒め煮・にょうが、オクラ、春雨のスープ・抹茶ブラマンジェの5品を作りました。





♪我は海の子 ♪虫の声 ♪小さい秋見つけた ♪里の秋 ♪ねむの木の子守唄 ♪上を向いて歩こう  
 などなど  
 アンサンブルBe11さんの美しい歌声に包まれました。ひとつひとつの歌の時代背景なども話していただきました。手遊びをしながら歌う場面では、なかなか思うようにできず歌声が小さかったですが、みんなで歌う場面では、大きな声で歌っていましたよ。

## 子育て料理教室 「パンを作ろう」

平成30年9月7日(金)



▲ 今回はパンを作りました。レーズンロールとちぎりパンです。ちぎりパンではくまやうさぎなどの顔をつくりました。パンが焼けて、冷ましてから顔の表情を書きます。

(写真がないのが残念です・・・)

▼ 女性料理教室です。サンマの蒲焼では、みなさん慣れた手つきで魚をさばっていました。デザートには抹茶ブラマンジェです。写真では分かりにくいですが、底には小豆が隠れていますよ。作った後は、みんなで実食♪おしゃべりにも花がさきます。



## 女性料理教室

「季節のお魚を使って」

9月13日(木)